

# Risiko / Kontrolle

Festhalten  
Kämpfen

"Schwert" fallen lassen  
Aufgeben

einsamer  
Held  
verwildeter  
Kämpfer

Verlierer  
verbitterte  
Opferrolle

Loslassen

Klippe der Illusionen

Abgeben

2. Teil 1,7

Empfangen

zum Schiffen

# VERSÖHNT KÄMPFEN

Denken  
Wissen  
Funktionieren  
Verantwortung

Wahrnehmen  
1.

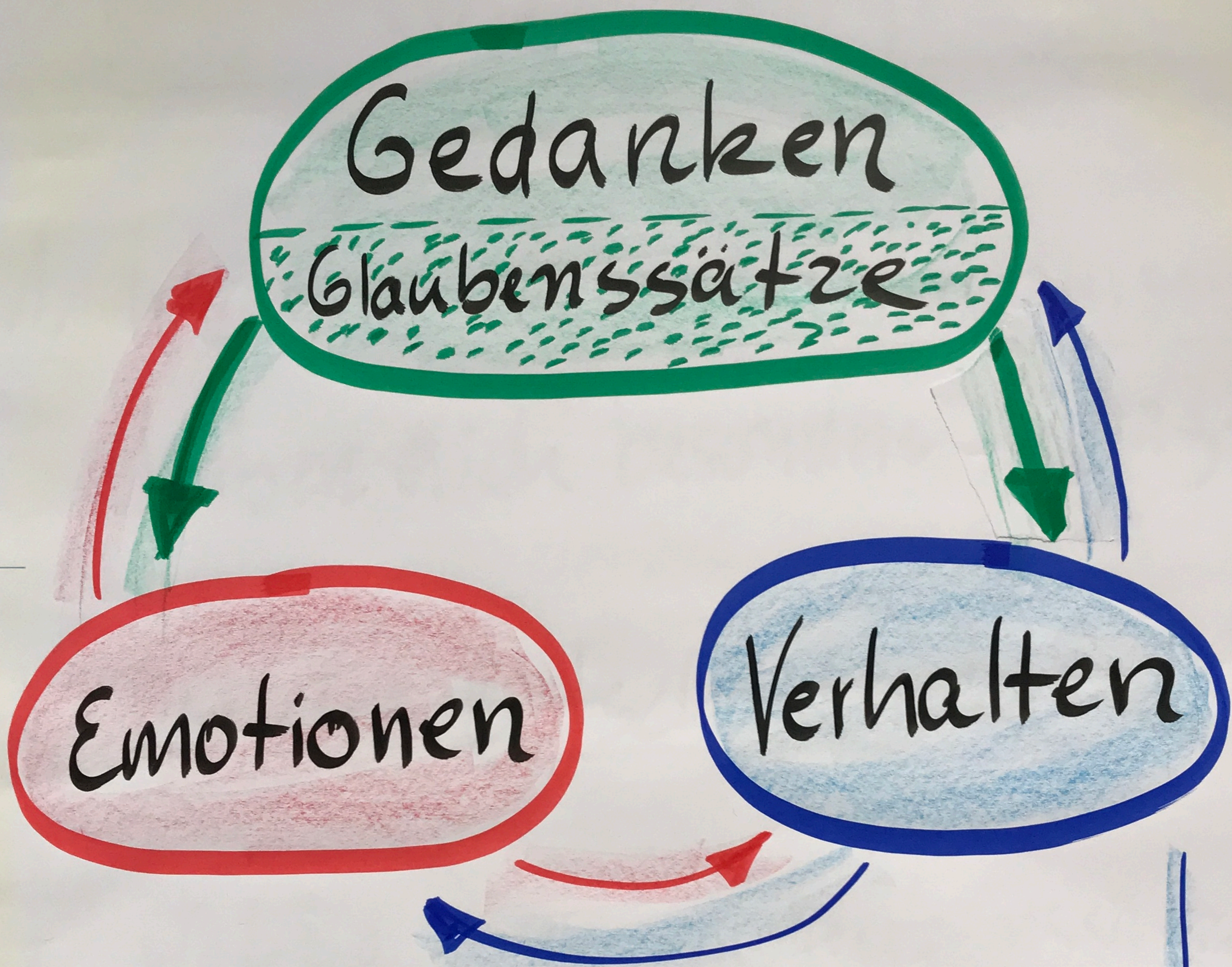
Benennen  
2.

Handeln  
4.

Reflektieren  
3.

Emotionen (Angst)  
Glaubenssätze  
Bedürftig  
Verletzlich

# Reifeschleife



Neue Gewohnheiten?

Charakter!



# Innere Glaubenssätze - Coaching -

1. Welche Personen/Ereignisse haben dich besonders geprägt?
2. Welche Botschaften hatten sie?
3. Welche inneren Glaubenssätze hast du daraus abgeleitet?
4. Welche inneren Glaubenssätze möchtest du verankern?  
Welche beerdigen?